|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **План работы с родителями по проведению оздоровительных мероприятий с детьми** | | | |
| ***№*** | ***Мероприятия*** | ***Ответственный*** | ***Срок*** |
| 1. | 1. Анкетирование родителей  2. Оформление уголка здоровья  3. Консультация для родителей: «Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребёнка»  4. День Здоровья «В гостях у осени» | педагоги групп  воспитатели  ст. м/сестра  инструкторы по физкультуре | сентябрь |
| 2. | 1. Общее родительское собрание: «Основные направления воспитательно-образовательной работы с детьми на 2009-2010 учебный год»  2. Консультации в «Уголке здоровья»:  - «Кариеса можно избежать»,  - «Точечный массаж при ОРЗ» и т.д. | зав. ДОУ  педиатр | октябрь |
| 3. | 1.Консультации для родителей:  - «Изготовление чесночных бус, кулончиков для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей» и др.  2. День открытых дверей:  «Роль оздоровительных упражнений для развития координации движений, равновесия, профилактики нарушений развития опорно-двигательного аппарата и т.д.» (сюжетно-игровые занятия с элементами акробатики) | ст. м/сестра  инструктор физкультуры | ноябрь |
| 4. | 1. Общее родительское собрание: «Роль семьи в оздоровлении детей».  - физкультурный уголок в домашних условиях,  - показ фрагментов физкультурных занятий с использованием нетрадиционного оборудования | зав. МДОУ  родители  инструктор по физкультуре | декабрь |
| 5. | 1. Оформление фотостенда: «Культура здоровья»  2. Консультации в уголке здоровья:  - «Зимние игры и развлечения детей»,  - «Как уберечь детей от простуды»  3. День здоровья: «В гостях у снеговичка» | педагоги групп  ст. м/ сестра  инструктор физо | январь |
| 6. | 1.Музыкально-физкультурное развлечение с участием родителей «Папа, мама, я – спортивная семья»  2. Консультация в «Уголке здоровья»  - «Основы правильного питания»  3. Совместные прогулки: «Воскресная лыжня» | инструктор физо  муз. руководит.  ст. м/сестра  педагоги групп  родители | февраль |
| 7. | 1. Музыкально-физкультурное развлечение: «Моя мама лучше всех»  2. Консультация в «Уголке здоровья»  - «Роль витаминов в детском питании»  3. Дегустация витаминного чая (из брусники, шиповника и т.д.) | инструктор физо  муз. руководит.  ст. м/сестра  ст. м/сестра | март |
| 8. | 1. День здоровья. Музыкально-спортивный праздник с участием родителей: «Проводы зимы»  2. Консультация в «Уголке здоровья»  - «Как уберечь ребёнка от травмы» | инструктор физкультуры  ст. м/сестра | апрель |
| 9. | 1. Общее родительское собрание: «Физическое здоровье- основа готовности ребёнка к школе» (с показом фрагментов физкультурных занятий с детьми)  2. Диагностическое обследование состояния здоровья выпускников ДОУ  3. Организация летнего отдыха детей в ДОУ  4. Консультация: «Закаливающие процедуры. Их виды» | зав. ДОУ  педиатр  ст. м/сестра  ст. воспитатель  педагоги групп | май |
| 10. | 1. Практикум: «Аромотерапия»  - о пользе лекарственных растений и масел,  - выставка масел, дегустация.  2. Совместные походы в лес  3. Консультация: «Собираем лекарственные травы» | врач-аллерголог  педагоги, родит.  ст. м/сестра | июнь –  август |