|  |
| --- |
|  **План работы с родителями по проведению оздоровительных мероприятий с детьми** |
| ***№*** | ***Мероприятия*** | ***Ответственный*** | ***Срок*** |
| 1. | 1. Анкетирование родителей2. Оформление уголка здоровья3. Консультация для родителей: «Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребёнка»4. День Здоровья «В гостях у осени» | педагоги группвоспитателист. м/сестраинструкторы по физкультуре | сентябрь |
| 2. | 1. Общее родительское собрание: «Основные направления воспитательно-образовательной работы с детьми на 2009-2010 учебный год»2. Консультации в «Уголке здоровья»: - «Кариеса можно избежать», - «Точечный массаж при ОРЗ» и т.д. | зав. ДОУпедиатр | октябрь |
| 3. | 1.Консультации для родителей: - «Изготовление чесночных бус, кулончиков для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей» и др.2. День открытых дверей: «Роль оздоровительных упражнений для развития координации движений, равновесия, профилактики нарушений развития опорно-двигательного аппарата и т.д.» (сюжетно-игровые занятия с элементами акробатики) | ст. м/сестраинструктор физкультуры | ноябрь |
| 4. | 1. Общее родительское собрание: «Роль семьи в оздоровлении детей». - физкультурный уголок в домашних условиях, - показ фрагментов физкультурных занятий с использованием нетрадиционного оборудования | зав. МДОУродителиинструктор по физкультуре | декабрь |
| 5. | 1. Оформление фотостенда: «Культура здоровья»2. Консультации в уголке здоровья: - «Зимние игры и развлечения детей», - «Как уберечь детей от простуды»3. День здоровья: «В гостях у снеговичка» | педагоги группст. м/ сестраинструктор физо | январь |
| 6. | 1.Музыкально-физкультурное развлечение с участием родителей «Папа, мама, я – спортивная семья»2. Консультация в «Уголке здоровья» - «Основы правильного питания»3. Совместные прогулки: «Воскресная лыжня» | инструктор физомуз. руководит.ст. м/сестрапедагоги группродители | февраль |
| 7. | 1. Музыкально-физкультурное развлечение: «Моя мама лучше всех»2. Консультация в «Уголке здоровья» - «Роль витаминов в детском питании»3. Дегустация витаминного чая (из брусники, шиповника и т.д.)  | инструктор физомуз. руководит.ст. м/сестраст. м/сестра | март |
| 8. | 1. День здоровья. Музыкально-спортивный праздник с участием родителей: «Проводы зимы»2. Консультация в «Уголке здоровья» - «Как уберечь ребёнка от травмы» | инструктор физкультурыст. м/сестра | апрель |
| 9. | 1. Общее родительское собрание: «Физическое здоровье- основа готовности ребёнка к школе» (с показом фрагментов физкультурных занятий с детьми)2. Диагностическое обследование состояния здоровья выпускников ДОУ3. Организация летнего отдыха детей в ДОУ4. Консультация: «Закаливающие процедуры. Их виды»  | зав. ДОУпедиатрст. м/сестраст. воспитательпедагоги групп | май |
| 10. | 1. Практикум: «Аромотерапия» - о пользе лекарственных растений и масел, - выставка масел, дегустация. 2. Совместные походы в лес3. Консультация: «Собираем лекарственные травы» | врач-аллергологпедагоги, родит.ст. м/сестра | июнь –август |