**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ детский сад №153**

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как провести лето с детьми».

Вот и наступили долгожданные летние каникулы! Их ждут и дети, и родители. Ребенку не нужно рано вставать, соблюдать режим дня как в детском саду. Мамы и папы могут немного отдохнуть от собраний, переживаний по поводу поведения ребёнка.

Но как же провести лето?   Как организовать три месяца отдыха, чтобы они не были заполнены бездельем и скукой?

Можно предоставить ребёнку полную свободу: спи до обеда, гуляй, смотри телевизор и, вообще, занимайся, чем хочешь. Но вряд ли такие каникулы принесут удовольствие ребенку и родителям. Закончатся каникулы, а вспомнить будет нечего. Ну, а мамы и папы, к началу учебного года получат нежелание заниматься и соблюдать дисциплину.

Поэтому и родителям, и детям, нужно вместе подумать и определиться, как провести лето. В начале каникул составьте приблизительный план действий на все три летних месяца. **Соберитесь все вместе за семейным советом, учитывайте пожелания всех сторон.**

1. Желательно, чтобы на протяжении летних каникул ребенок имел возможность чередовать активные и пассивные виды отдыха, а также какое-то время быть занятым, помогать старшим. Это дисциплинирует и развивает заботу и понимание нужд других людей.

2. Старайтесь выделить время для совместного отдыха с ребенком. Это могут быть совместные пикники, поездка на море, поход в лес или на рыбалку. Главное, чтобы ребенок имел возможность общаться с родителями, для него это очень важно.

3. Не забывайте о спорте. Езда на велосипеде, игра в мяч, посещение тренажерного зала помогут укрепить физическую форму и хорошо провести время. Можно заниматься физическими упражнениями вместе с ребенком, ему будет веселее, а вы сможете поправить здоровье и самочувствие.

4. Поездка к бабушке в деревню – прекрасный вариант. Только не оставляйте там ребёнка на все каникулы: ему тоже нужна перемена обстановки и общение с постоянными друзьями.

6. Выделите полчаса или час в день на совместное чтение интересной книги или просмотр познавательной передачи. Каникулы каникулами, но развиваться умственно все же не помешает, иначе будет очень сложно адаптироваться к образовательной деятельности, в сентябре.

Во время учебного года действуют определенные правила, режим дня, а в период летнего отдыха этого нет. Поэтому детям так сложно самим решить, как провести летние каникулы с пользой. Аккуратно направляйте ребенка, подсказывайте правильные решения, интересные идеи, проводите время вместе. Тогда летние каникулы надолго запомнятся и порадуют вашего ребёнка. Конечно, как провести лето, решать только вашей семье, но постарайтесь сделать отдых приятным и счастливым!

**Что делает счастливым любого родителя?**

Конечно же, это улыбка любимого ребёнка.

Когда ребенок улыбается, мама и папа радуются вместе с ним. Детские улыбки – самые искренние. И не только улыбка собственного ребенка, но и детей вообще во всем мире. Это как раз то, что делает мир добрее и светлее. В каком уголке мира вы бы не оказались, вас везде будут окружать детские улыбки. И сейчас вы увидите те самые лучики света – улыбки, которые поднимут вам настроение и настроят на позитив!

Хороших летних каникул!