**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ № 153 (2021-2022г.г.)**

**Организованная образовательная деятельность**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Вид***  ***деятельности*** | ***Проводит*** | ***Младшая***  ***группа*** | ***Средняя***  ***группа*** | ***Старшая***  ***группа*** | ***Подготовительная***  ***группа*** |
| 1 | Формирование целостной картины мира | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Ознакомление с  природным миром / формирование основ безопасности  (чередуются) | воспитатель | - | - | 1 | 1 |
| 3 | Развитие элементарных математических представлений | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 4 | Развитие речи | логопед | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | Ознакомление с художественной литературой | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Изобразительная деятельность:  Рисование | воспитатель | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 7 | Изобразительная деятельность: Аппликация /  Прикладное творчество  (чередуются) | воспитатель | 1 | 1 | 1 (а /к ) | 1 (а / к) |
| 8 | Лепка / конструирование  (чередуются) | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | Музыкальное воспитание | музыкальный  руководитель | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 10 | Физическая культура | инструктор  физкультуры | 2 + ( 1) | 2 + (1) | 2 +( 1) | 2 + (1) |
|  | ***Всего:*** |  | 11 ( 4 ) | 11 (4) | 13 (4) | 14 (4) |

**Взаимодействие взрослого с детьми**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Вид деятельности*** | ***Проводит*** | ***Младшая***  ***группа*** | ***Средняя***  ***группа*** | ***Старшая***  ***группа*** | ***Подготов.***  ***группа*** |
| 1 | Игровая деятельность | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Общение при проведении режимных моментов (ситуативные беседы) | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Прогулка | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Ознакомление с природным миром/Формирование основ безопасности  (чередуются) | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | - | - |
| 5 | Приобщение к искусству | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 6 | Формирование целостного представления о здоровом образе жизни | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 7 | Социализация, нравственное воспитание | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 8 | Развитие познавательно-исследовательской деятельности | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 9 | Гигиенические  процедуры | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 10 | Закаливающие процедуры | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 11 | Традиционные гимнастики | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 12 | Психогимнастика | педагог-психолог | - | - | 1 раз в неделю | - |
| 13 | Занятия с педагогом-психологом | педагог-психолог | по требованию | по требованию | по требованию | 1 раз в неделю |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Вид***  ***деятельности*** | ***Младшая***  ***группа*** | ***Средняя***  ***группа*** | ***Старшая***  ***группа*** | ***Подготовит***  ***группа*** |
|  | Игра (все виды игр) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Элементарный бытовой труд по инициативе ребёнка | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Познавательно-исследовательская деятельность по инициативе ребёнка | - | - | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Самостоятельная деятельность детей**

**Режим двигательной активности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форма работы** | **Вид занятия** | **Количество и длительность занятий (в минутах)** | | | |
| **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурное занятие | в спортивном зале | 2 раза в неделю  10 минут | 2 раза в неделю  15 минут | 2 раза в неделю  20 минут | 2 раза в неделю  25 минут |
| на улице | 1 раз в неделю  10 минут | 1 раз в неделю  15 минут | 1 раз в неделю  20 минут | 1 раз в неделю  25 минут |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно  5 минут | Ежедневно  6-8 минут | Ежедневно  8-10 минут | Ежедневно  8-10 минут |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | Ежедневно  Утром и вечером  15-20 минут | Ежедневно  Утром и вечером  20-25 минут | Ежедневно  Утром и вечером  25-30 минут | Ежедневно  Утром и вечером  30-40 минут |
| Физкультминутки (в середине статического занятия) | 3-5 ежедневно  (в зависимости от вида и содержания занятия) | 3-5 ежедневно  (в зависимости от вида и содержания занятия) | 3-5 ежедневно  (в зависимости от вида и содержания занятия) | 3-5 ежедневно  (в зависимости от вида и содержания занятия) |
| Активный отдых | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц  20 минут | 1 раз в месяц  20 минут | 1 раз в месяц  30 - 40 минут | 1 раз в месяц  40 минут |
| Физкультурный праздник | - | 2 раза в год  до 40 минут | 2 раза в год  до 50 минут | 2 раза в год  до 60 минут |
| День здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование спортивного и игрового оборудования | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельные подвижные и спортивные игры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |