**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ № 153 (2021-2022г.г.)**

**Организованная образовательная деятельность**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Вид******деятельности*** | ***Проводит*** | ***Младшая******группа*** | ***Средняя******группа*** | ***Старшая*** ***группа*** | ***Подготовительная******группа*** |
| 1 | Формирование целостной картины мира  | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Ознакомление сприродным миром / формирование основ безопасности(чередуются) | воспитатель | - | - | 1 | 1 |
| 3 | Развитие элементарных математических представлений | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 4 | Развитие речи | логопед | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | Ознакомление с художественной литературой | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Изобразительная деятельность: Рисование | воспитатель  | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 7 | Изобразительная деятельность: Аппликация / Прикладное творчество(чередуются) | воспитатель | 1 | 1 | 1 (а /к ) | 1 (а / к) |
| 8 | Лепка / конструирование(чередуются) | воспитатель | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | Музыкальное воспитание | музыкальныйруководитель | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 10 | Физическая культура | инструкторфизкультуры | 2 + ( 1) | 2 + (1) | 2 +( 1) | 2 + (1) |
|  | ***Всего:*** |  | 11 ( 4 ) | 11 (4) | 13 (4) | 14 (4) |

 **Взаимодействие взрослого с детьми**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ***№*** | ***Вид деятельности*** | ***Проводит*** | ***Младшая******группа*** | ***Средняя******группа*** | ***Старшая******группа*** | ***Подготов.******группа*** |
|  1 | Игровая деятельность | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  2 | Общение при проведении режимных моментов (ситуативные беседы) | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Прогулка | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  4 | Ознакомление с природным миром/Формирование основ безопасности(чередуются) | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | - | - |
|  5 | Приобщение к искусству | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
|  6 | Формирование целостного представления о здоровом образе жизни | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 7 | Социализация, нравственное воспитание | воспитатель | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 8 | Развитие познавательно-исследовательской деятельности | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 9 | Гигиеническиепроцедуры | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 10 | Закаливающие процедуры | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 11 | Традиционные гимнастики | воспитатель | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 12 | Психогимнастика | педагог-психолог | - | - | 1 раз в неделю | - |
| 13 | Занятия с педагогом-психологом | педагог-психолог | по требованию | по требованию | по требованию | 1 раз в неделю |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ***№*** | ***Вид*** ***деятельности*** | ***Младшая******группа*** | ***Средняя******группа*** | ***Старшая******группа*** | ***Подготовит******группа*** |
|   | Игра (все виды игр) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|  2 | Элементарный бытовой труд по инициативе ребёнка | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Познавательно-исследовательская деятельность по инициативе ребёнка | - | - | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Самостоятельная деятельность детей**

 **Режим двигательной активности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Форма работы** | **Вид занятия** | **Количество и длительность занятий (в минутах)** |
| **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурное занятие | в спортивном зале | 2 раза в неделю10 минут | 2 раза в неделю 15 минут | 2 раза в неделю20 минут | 2 раза в неделю25 минут |
| на улице | 1 раз в неделю10 минут | 1 раз в неделю 15 минут | 1 раз в неделю20 минут | 1 раз в неделю25 минут |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно5 минут | Ежедневно6-8 минут | Ежедневно8-10 минут  | Ежедневно8-10 минут |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | ЕжедневноУтром и вечером15-20 минут | ЕжедневноУтром и вечером20-25 минут | ЕжедневноУтром и вечером25-30 минут | ЕжедневноУтром и вечером30-40 минут |
| Физкультминутки (в середине статического занятия) | 3-5 ежедневно(в зависимости от вида и содержания занятия) | 3-5 ежедневно(в зависимости от вида и содержания занятия) | 3-5 ежедневно(в зависимости от вида и содержания занятия) | 3-5 ежедневно(в зависимости от вида и содержания занятия) |
| Активный отдых | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц 20 минут | 1 раз в месяц 20 минут | 1 раз в месяц 30 - 40 минут | 1 раз в месяц 40 минут |
| Физкультурный праздник | - | 2 раза в годдо 40 минут | 2 раза в годдо 50 минут | 2 раза в годдо 60 минут |
| День здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование спортивного и игрового оборудования | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельные подвижные и спортивные игры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |