

Консультация для родителей «Нужны ли дошкольнику каникулы?»

Вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского садика в летние месяцы наиболее активно встает весной, особенно если родители работают и нет возможности отправить ребенка к бабушкам и дедушкам.

Самым лучшим отдыхом для дошкольника всегда был отдых вместе с мамой и папой, бабушкой и дедушкой, желательно на природе, подальше от городского шума, задымленности и пыли. Ребенку будет интересно там, где будут его родственники, которые активно проводят с ним время.

Однако, современные родители не спешат забирать ребенка из детского сада и совместному отпуску предпочитают провести отпуск в ритме, когда у взрослого есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен, и может общаться со сверстниками. Казалось бы, хорошо и родителю, и ребенку. Но так ли это на самом деле?!

Взрослые всегда жалуются, что ужасно устают на своей работе. После пяти - шести рабочих дней выходные кажутся нам настоящим праздником. Но отдохнуть полноценно получается крайне редко. Всегда есть какие-то важные неотложные дела.. И мало кто задумывается, что ребенок эти же пять – шесть дней рано вставал, ходил туда, где ссорился, следовал режиму, занимался, выполнял поручения. Вот только работой это место не называют! А, между тем, ваш ребенок устает не меньше вас. Одиннадцать месяцев в году он находится в помещении, где много детей, а значит много шума и сложно уединиться. Детский сад для дошкольников самая настоящая работа! А летом еще происходит частая смена воспитателей, детей объединяют из разных групп, в помещениях жарко..

Обратимся к мнению психологов. Они однозначно говорят, что детям нужно отдыхать от детского сада, для полноценного развития и здоровья ребёнка. Во время отпуска происходит:

1. Снижение физической и эмоциональной нагрузки

В саду детям приходится много двигаться, взаимодействовать с большим количеством сверстников и решать разнообразные задачи. Летом они могут просто наслаждаться свободной игрой и расслабиться.

2. Восстановление сил

Детский организм растёт и развивается, поэтому ему необходимы регулярные «перезагрузки». Летний отдых позволяет ребёнку восстановить физические и психические силы.

3. Развитие самостоятельности

Каникулы дают детям больше свободы и возможностей проявлять инициативу. Они учатся сами организовывать свой досуг, принимать решения и нести за них ответственность.

4. Новые впечатления

Летом у ребёнка появляется больше возможностей для познания мира, участия в разных видах активности. Это способствует всестороннему развитию личности. Наоборот, он крайне важен для физического и психического здоровья ребёнка. Пусть ваши дети наслаждаются беззаботными каникулами, накапливают силы и радуются жизни!

Подготовила воспитатель: Логинова И.Н.