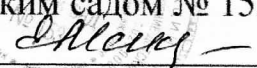


МЕНЮ на питание детей 3 – 7 лет (II день)
МБДОУ детский сад № 153
на « 25 » июня 2024 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 детским садом № 153

 Е.Е. Макееenkova

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182	-	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, разработан: Учреждением Российской Академии Медицинских наук исследовательский институт питания РАМН Ред. Тутельян В.А. № 299, 2016
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	1,44	
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	5,82	6,93	20,01	163	0,07	
	Итого:	435	14,12	14,33	66,51	451	1,51	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,8	-	16,1	67,4	4,1	
	Итого:	100	0,8	-	16,1	67,4	4,1	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2	0,24	
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	200	2,35	3,77	13,89	107,9	6,6	
	Капуста тушеная с мясом	130	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	
	Компот из сухофруктов	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	
	Хлеб ржаной	50	1,32	0,24	6,8	34,1	-	
	Итого :	670	19,78	25,93	70,83	619,6	8,75	
Полдник	Кефир	180	5,0	5,7	7,2	101,0	1,2	
	Сушка	30	3,88	2,36	26,15	141	-	
	Итого:	230	8,88	8,06	33,35	242	1,2	
Ужин	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15	
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48	0,02	
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,28	20,12	96	-	
	Итого:	480	15,59	10,62	52,32	365,9	30,01	
Итого за II день		1975	59,17	58,94	239,11	1745,9	45,57	