



Утверждаю
заведующий МБДОУ
детским садом № 153
Е.Е. Макеевкова
Приказ № 14 от 01.09.2025 г.

Годовой календарный график образовательного процесса

(2025 – 2026 учебный год)

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 153**

г. Тверь – 2025г.

Годовой календарный график образовательного процесса

1. Регламент работы дошкольного образовательного учреждения: (определён в соответствии с Уставом МБДОУ)

- детский сад открыт для посещения детей 5 дней в неделю (понедельник – пятница) с 7.00 до 19.00;
- приём детей с 7.00 до 8.00 осуществляется воспитателями дежурной группы;
- с 8.00 до 18.00 дети находятся в основной возрастной группе;
- с 18.00 до 19.00 – в дежурной группе (по необходимости);
- группа кратковременного пребывания с 9.00 до 12.00 - 4 раза в неделю (понедельник – четверг) без предоставления питания и организации сна.

2. Организация учебного процесса:

- начало учебного года установлено в соответствии с приказом Управления образования администрации города Твери - 01.09.2025 года;
- окончание учебного года в соответствии с приказом заведующего МБДОУ - 29.05.2026 года, т.е., установленная продолжительность учебного года – 38 недель;
- с 31.12.2025 по 11.01.2026 – новогодние каникулы; с 01.06.2026 – 31.08.2026 – летние каникулы (в соответствии с приказом заведующего МБДОУ);
- с 18.05.2026 – 27.05.2026 (в соответствии с приказом Управления образования администрации города Твери) – Неделя выпускника логопедических групп города.
- на основании приказа заведующего МБДОУ установлено проведение мониторинга усвоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного учреждения – 2 раза в год: с 01.09.2025 – 15.09.2025; с 20.04.2026 – 29.04.2026;

коррекционного раздела программы – 3 раза в год: с 01.09.2025– 19.09.2025; с 19.01.2026 – 30.01.2026; с 20.04.2026 – 29.04.2026;

- в дошкольном учреждении с детьми 5-8 летнего возраста проводятся развивающие занятия в компьютерном классе;

Развивающие занятия в сенсорной комнате: для детей 5-8 лет (ежедневно в соответствии с расписанием), для ГКП – 4 раза в неделю (понедельник – четверг), в соответствии с планом работы педагога – психолога.

- учебная нагрузка в дошкольном учреждении для воспитанников с ОВЗ установлена в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 к организации режима дня и непосредственно образовательной деятельности, требованиями ФГОС ДО, адаптированной образовательной программой для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи ДОУ, учебным планом дошкольного образовательного учреждения.

Направление деятельности	Показатели
Объём недельной образовательной нагрузки	Младшая группа (3-4 года) – 11 (+4 с логопедом); Средняя группа (4-5 лет) – 11 (+4 с логопедом); Старшая группа (5-6) – 13 (+4 с логопедом); Подготовительная (6-7) – 14 (+4 с логопедом)
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	Младшая группа – не более 10 минут (2,5 часа в неделю; 92 часа 30 мин. в год); Средняя группа – не более 15 минут (4 часа в неделю; 148 часов в год); Старшая – 20 минут (6 часов 10 минут в неделю; 228 часов 17 мин. в год); Подготовительная – 25 минут (7 часов 50 минут в неделю; 289 часов 42 мин. в год); В середине образовательной деятельности проводятся физкультминутки, перерыв между деятельностью не менее 10 минут.
Количество образовательной деятельности в первой половине дня	Младшая и средняя группа – не более 2; Старшая и подготовительная – 3. Образовательную деятельность, требующую повышенной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг)
Образовательная деятельность во второй половине дня	Проводится только для детей старшего и подготовительного возраста после дневного сна, не чаще 2-3 раз в неделю, продолжительностью не более 20-25 минут.
Дополнительное образование	Младшая группа – 1 раз в неделю (10 минут) Средняя группа – 1 раз в неделю (15 минут) Старшая группа – 1 раз в неделю (20 минут) Подготовительная – 2 раза в неделю (25 минут) (не проводится за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон)
Коррекционная деятельность в компьютерном классе	<u>Проводится с детьми 5-7 лет:</u> Для детей 5 лет – 10 минут (2 раза в неделю) Для детей 6-7 лет – 15 минут (2 раза в неделю)

3. Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

<i>Направление деятельности</i>	<i>Показатели</i>
Режим сна и бодрствования	Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет - 5,5 – 6 часов ; Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста – 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну
Ежедневная продолжительность прогулки	Не менее 3 - 4 часов . Прогулка организуется – 2 раза в день (в соответствии с режимом группы). Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже (– 15 градусов) и скорости ветра более 7 м/с
Самостоятельная двигательная деятельность детей 3-7 лет	Игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности – не менее 3-4 часов в режиме дня
Просмотр обучающих фильмов с помощью (ЭСО) электронные средства обучения.	Младшая и средняя группа – не более 15 минут Старшая, подготовительная – не более 20 минут Просмотр телепередач не чаще 2 раз в день (в первую половину дня и после сна)
Каникулы	<u>В дни зимних каникул:</u> Проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительная деятельность); <u>В дни летних каникул:</u> Непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ № 153

Организованная образовательная деятельность

<i>№</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Проводит</i>	<i>II Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1	Формирование целостной картины мира	воспитатель	1	1	1	1
2	Ознакомление с природным миром / формирование основ безопасности (чередуются)	воспитатель	-	-	1	1
3	Развитие элементарных математических представлений	воспитатель	1	1	1	2
4	Развитие речи	логопед	4	4	4	4
5	Ознакомление с художественной литературой	воспитатель	1	1	1	1
6	Изобразительная деятельность: Рисование	воспитатель	1	1	2	2
7	Изобразительная деятельность: Аппликация / Прикладное творчество (чередуются)	воспитатель	1	1	1 (а /к)	1 (а / к)
8	Лепка / конструирование (чередуются)	воспитатель	1	1	1	1
9	Музыкальное воспитание	музыкальный руководитель	2	2	2	2
10	Физическая культура	инструктор физкультуры	2 + (1)	2 + (1)	2 +(1)	2 + (1)
	<i>Всего:</i>		11 (4)	11 (4)	13 (4)	14 (4)

Взаимодействие педагогов с детьми

<i>№</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Проводит</i>	<i>II Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготов. группа</i>
1	Игровая деятельность	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Общение при проведении режимных моментов (ситуативные беседы)	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Прогулка	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ознакомление с природным миром/Формирование основ безопасности (чередуются)	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-
5	Приобщение к искусству	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
6	Формирование целостного представления о здоровом образе жизни	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
7	Социализация, нравственное воспитание	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
8	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Гигиенические процедуры	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Закаливающие процедуры	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
11	Традиционные гимнастики	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
12	Психогимнастика	педагог-психолог	-	-	1 раз в неделю	-
13	Занятия с педагогом-психологом	педагог-психолог	по требованию	по требованию	по требованию	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей

<i>№</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>II Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит группа</i>
1.	Игра (все виды игр)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.	Элементарный бытовой труд по инициативе ребёнка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.	Познавательная-исследовательская деятельность по инициативе ребёнка	-	-	ежедневно	ежедневно
4.	Деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности

Форма работы	Вид занятия	Количество и длительность занятий (в минутах)			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурное занятие	в спортивном зале	2 раза в неделю 10 минут	2 раза в неделю 15 минут	2 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут
	на улице	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 8-10 минут
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно Утром и вечером 15-20 минут	Ежедневно Утром и вечером 20-25 минут	Ежедневно Утром и вечером 25-30 минут	Ежедневно Утром и вечером 30-40 минут
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 30 - 40 минут	1 раз в месяц 40 минут
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 40 минут	2 раза в год до 50 минут	2 раза в год до 60 минут
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятель ное использовани е спортивного и игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятель ные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно