

Основные показатели в пищевых веществах и энергетической ценности

Дни по меню	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Б	Ж	У	
1 день	69,22	74,24	230,8	1880,4
2 день	59,17	58,94	239,11	1745,9
3 день	54,11	64,32	209,39	1774,30
4 день	48,92	55,89	269,68	1782,65
5 день	55,59	50,27	295,87	1818,40
Итого за неделю:	287,01	303,66	1244,85	9001,65
Итого в среднем за неделю:	57,40	60,7	249,0	1800,3
6 день	68,61	48,03	262,41	1758,83
7 день	60,77	61,2	250,26	1789,75
8 день	51,36	65,57	269,07	1794,95
9 день	60,0	62,21	248,88	1775,2
10 день	56,75	52,48	293,19	1876,85
Итого за неделю:	297,49	289,49	1323,81	8995,58
Итого в среднем за неделю:	59,4	57,9	264,7	1800
11 день	56,75	52,48	293,19	1876,85
12 день	65,2	63,77	261,2	1820,48
13 день	62,12	47,34	251,95	1741,31
14 день	56,51	53,77	264,06	1739,97
15 день	63,9	51,23	273,6	1816,7
Итого за неделю:	304,48	268,59	1344,0	8995,31
Итого в среднем за неделю:	60,8	53,7	268,8	1800
Белки—54 г, жиры- 60,0 г, углеводы - 261 г, энергетическая ценность -1800 ккал				
Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.				