

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ № 153 (2022-2023 учебный год)

Организованная образовательная деятельность

<i>№</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Проводит</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1	Формирование целостной картины мира	воспитатель	1	1	1	1
2	Ознакомление с природным миром / формирование основ безопасности (чередуются)	воспитатель	-	-	1	1
3	Развитие элементарных математических представлений	воспитатель	1	1	1	2
4	Развитие речи	логопед	4	4	4	4
5	Ознакомление с художественной литературой	воспитатель	1	1	1	1
6	Изобразительная деятельность: Рисование	воспитатель	1	1	2	2
7	Изобразительная деятельность: Аппликация / Прикладное творчество (чередуются)	воспитатель	1	1	1 (а /к)	1 (а / к)
8	Лепка / конструирование (чередуются)	воспитатель	1	1	1	1
9	Музыкальное воспитание	музыкальный руководитель	2	2	2	2
10	Физическая культура	инструктор физкультуры	2 + (1)	2 + (1)	2 +(1)	2 + (1)
	Всего:		11 (4)	11 (4)	13 (4)	14 (4)

Взаимодействие взрослого с детьми

<i>№</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Проводит</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1	Игровая деятельность	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Общение при проведении режимных моментов (ситуативные беседы)	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Прогулка	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ознакомление с природным миром/Формирование основ безопасности (чередуются)	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-	-
5	Приобщение к искусству	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
6	Формирование целостного представления о здоровом образе жизни	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
7	Социализация, нравственное воспитание	воспитатель	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
8	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Гигиенические процедуры	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Закаливающие процедуры	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

11	Традиционные гимнастики	воспитатель	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
12	Психогимнастика	педагог-психолог	-	-	1 раз в неделю	-
13	Занятия с педагогом-психологом	педагог-психолог	по требованию	по требованию	по требованию	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей

<i>№</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит группа</i>
	Игра (все виды игр)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Элементарный бытовой труд по инициативе ребёнка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Познавательная исследовательская деятельность по инициативе ребёнка	-	-	ежедневно	ежедневно
4	Деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности

Форма работы	Вид занятия	Количество и длительность занятий (в минутах)			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурное занятие	в спортивном зале	2 раза в неделю 10 минут	2 раза в неделю 15 минут	2 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут
	на улице	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 8-10 минут
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно Утром и вечером 15-20 минут	Ежедневно Утром и вечером 20-25 минут	Ежедневно Утром и вечером 25-30 минут	Ежедневно Утром и вечером 30-40 минут
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 30 - 40 минут	1 раз в месяц 40 минут
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 40 минут	2 раза в год до 50 минут	2 раза в год до 60 минут
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование спортивного и игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	Самостоятель ные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
--	--	-----------	-----------	-----------	-----------